



Nieuwsbrief Rolstoelwandeling.nl en Rolroute.nl

Vierde editie – zomer 2023



Onze vierde nieuwsbrief!

Eén jaar Rolstoelwandeling.nl! Een jaar geleden kwamen we op het idee om te starten met een website voor rolstoeltoegankelijke wandelroutes. Nu zijn we een jaar later en hebben we inmiddels 62 routes zelf beoordeeld en op deze routes ruim 139 kilometer afgelegd.

Een jaar geleden hadden we niet gedacht dat ons idee van een website voor een familielid zou uitgroeien tot de aantallen van routes die we nu beoordeeld hebben. Het toevoegen van musea aan de website hadden we zelfs nog helemaal niet bedacht.

In deze nieuwsbrief een terugblik op het afgelopen jaar: wat viel ons op en wat hebben we geleerd? Ook kijken we graag vooruit, wat hopen we het komende jaar te gaan doen?

Zoals gewoonlijk plaatsen we ook in deze nieuwsbrief alle berichten die we op social media geplaatst hebben: een foto, wat achtergrondinformatie en de link naar de route. Zo kunnen mensen die niet op de social media zitten ook alle berichten lezen! Tot zover onze introductie: veel leesplezier met deze nieuwsbrief!

Terugblik

Het afgelopen jaar hebben we een enorm verschil gezien tussen verschillende natuurbeheerorganisaties. Dit verschil uit zich onder andere in het type verharding en zelfs tussen soorten halfverharding merken we grote verschillen. Bij een enkele organisatie nemen we de testrolstoel soms zelfs niet meer mee, omdat we er vanuit gaan dat er iets niet gaat kloppen op de route. Indien dit blijkt te kloppen, wil het voorkomen dat we op pad gaan om bijvoorbeeld drie routes te testen en er dan maar één geschikt blijkt te zijn.

Toch zien we ook juist mooie initiatieven: routes waarbij – vaak door een boswachter ter plaatse – duidelijk zorg is besteedt aan de inrichting van een pad; bomen hergebruiken om een rand te creëren langs een steile helling, het plaatsen van kleine vlakke rustplekken langs een helling en het bijhouden van een opstelplaats voor rolstoel of kinderwagen naast bankjes zijn hier voorbeelden van.	Routes online:	75 (11)
	Routes beoordeeld:	62 (12)
	Kilometer afgelegd:	139 (29)

Ook hebben we verschillende varianten van extra toegankelijke hekken gezien: bij de Heuvense Bergen in Rheden vonden we een stevige stalen “sluis” die toch licht te bedienen was en bij de Natuur zonder drempels wandelroute in Leersum waren hekken voorzien van katrollen en touwen waarmee de poort kon worden geopend.

Ook bijzonder vinden we de routes die zonder aanpassingen absoluut ontoegankelijk zouden zijn geweest: De rolstoeltrap bij de Heuvense Bergen voegt echt wat toe al heb je er wel een begeleider nodig. Ook het Parkpad Landgoed Oostbroek bij De Bilt waar je over het water heen gaat via metalen bruggen en het Vlonderpad Heidetuin dat over de vennen van de Stabrechtse Heide gaat bij Heeze zijn voorbeelden van natuur zie anders ontoegankelijk was gebleven voor een roller. Tot slot een vermelding voor het Vlonderpad de Wieden bij Sint Jansklooster: dit pad ligt echt op het veengebied waardoor je op sommige stukken het pad zelfs een beetje kunt voelen golven.

Stuk voor stuk routes waarbij je op bijzondere plekken komt.

Een jaar verder

Nu we een jaar verder zijn hebben we ook ons familielid waarmee het allemaal begon een aantal vragen gesteld.

Wat dacht je een jaar geleden van het idee van Rolstoelwandeling.nl en hoe kijk je er nu tegenaan?

De website en het idee vond ik meteen heel leuk, want ik had niet gedacht die rolstoel weer uit te komen. Zo kan ik toch weer wat ondernemen en een beetje op pad, op paden die door jullie al getest zijn. De website is ook heel mooi en de foto's zijn ook handig om te zien hoe een route erbij ligt. Doordat jullie steeds op dezelfde manier naar een route kijken weet ik ook of de route voor mij toegankelijk is en wat ik kan tegenkomen. Inmiddels kan ik wel weer een stukje wandelen, maar voor wat langere wandelingen heb ik het karretje nog wel nodig.

Wat betekent het voor jou om de natuur in te kunnen en maak je gebruik van opstelplaatsen voor je rolstoel, bijvoorbeeld bij bankjes?

De natuur geeft rust, het is mooi en je hoort de stilte of juist de vogels. Daar moet je toch voor naar buiten om dat te kunnen ervaren. Voor mij is het inmiddels geen bezwaar als een bankje niet zo rolstoeltoegankelijk is, omdat ik een paar meter kan lopen. Ik kan het mij zeker voorstellen dat iemand die volledig rolstoel gebonden is het erg fijn vindt om even naast een bankje aan te schuiven. Vaak zet ik mijn karretje wel iets van het pad af zodat mensen eromheen kunnen. Als het pad wat smal is dan merk ik dat mensen vaak echt ruimte geven om er goed langs te kunnen met het karretje, ook in de stad merk ik dat wanneer er obstakels op de stoep zijn.

Wat neem je mee als je eropuit gaat?

We hebben geen bandenplakspullen bij, maar wel een pompje om de banden op spanning te houden. Een elektrische bandenpomp met een accu is ideaal en omdat het geen kracht kost kan ik het zelf ook gebruiken. Een mandje om dingen mee te nemen is ook een aanrader, bij mijn rolstoel zit dat onder de zitting en er kan gemakkelijk een tas of wat eten en drinken in mee.

Wat merk je aan verschil tussen ondergronden?

Mijn karretje is elektrisch, maar ik merk wel veel verschil tussen ondergronden. Kinderkopjes zijn bijvoorbeeld heel erg vervelend en oncomfortabel. Ook verbruiken die hobbelige wegen meer accu dan bijvoorbeeld een gladde museumvloer. Op een schelpenpad en grind ligt het verbruik ook merkbaar hoger. Een stevig bospad is vaak goed te doen, zowel voor het comfort als met de accu.

Wat is je favoriete route tot nog toe?

Het Waterloopbos vind ik erg leuk, ook omdat het een stuk geschiedenis weergeeft. Zelf wist ik niet dat dit bestond. De route was ook goed aangelegd.

Museumbezoek

In de vorige nieuwsbrief ging het over het Spoorwegmuseum in Utrecht, afgelopen kwartaal bezochten we het Aviodrome in Lelystad. Het heeft even geduurd voordat we dit museum online plaatsten maar het is gelukt.

Het Aviodrome is zeer goed toegankelijk voor een roller, zowel met de adl-rolstoel als met een elektrische rolstoel hebben we het museum bezocht en dat is echt goed te doen.

Wat ons bij het Aviodrome opviel was dat veel vitrines, teksten en activiteiten op kindvriendelijke hoogte zijn. Voor een roller is dit natuurlijk ook heel handig en ook voor kinderen in een rolstoel is er daardoor best veel te beleven. Hoewel je een aantal vliegtuigen niet met de rolstoel kunt betreden mis je niet veel van het museum, sowieso zijn niet alle vliegtuigen toegankelijk voor het publiek. Duidelijk is wel dat het Aviodrome zo veel mogelijk toegankelijk is gemaakt.

Deze toegankelijkheid bleek ook bij de 3D film in het theater van het museum: wanneer je je als roller meldt bij een van de medewerkers neemt men je mee via de rolstoelhelling naar je plaats. Zo zit je vooraan in de zaal, dichtbij de rolstoelhelling. De 3D bril haalt men voor je op en zo kun je de film goed volgen.

Via https://youtu.be/kuKsaSMd_TE kun je een filmpje zien over ons bezoek aan het Aviodrome en op <https://rolstoelwandeling.nl/lelystad-luchtvaartmuseum-aviodrome/> vind je ons verslag.

We zijn nog bezig om weer een volgend museum te benaderen, dus dat is zelfs voor ons nog even een verrassing.

De afgelopen tijd, nu en in de toekomst

Een zware periode

Afgelopen periode hebben we onze focus vooral gelegd op het beoordelen en online plaatsen van routes, de kern van Rolstoelwandeling.nl. Doordat we zelf een behoorlijk zware periode achter de rug hebben, bleven andere zaken liggen.

Een goede vriendin van ons, met wie we regelmatig praten en brainstormen over de website, werd ernstig ziek. Gelukkig is ze inmiddels aan de beterende hand.

Ook de gezondheid van onze hond Elza ging de afgelopen maanden hard achteruit. Elza liep het afgelopen jaar veel wandelingen mee, maar de laatste maanden kon ze vanwege een probleem in haar rug steeds moeizamer lopen. Ook had Elza veel pijn en waar we een jaar geleden nog een hele dag met haar op pad waren, kon ze nog slechts twee ommetjes van 10 minuten aan. Ondanks diverse behandelingen en medicatie moesten we besluiten om haar te laten inslapen. Ons wandelmaatje missen we enorm.

Routes in kaart

Al langere tijd hadden we het plan om een kaart te maken met daarop de verschillende routes. Het liefste wilden we dit via een opensource platform doen, maar daarvoor hebben we nog niet voldoende kennis in huis. Omdat we vanuit onze omgeving merken dat er wel behoefte is aan een overzichtskaart hebben we deze in Google Maps gemaakt. De bedoeling is wel om de kaart op termijn om te zetten naar een opensource alternatief.

Op de pagina met alle routes kan je nu de locaties van de rolstoelwandelingen zien in de kaart via Google Maps.

Stichting

Natuurlijk blijven we ons ook richten op de toekomst van Rolstoelwandeling.nl. Zo zijn we de afgelopen tijd bezig geweest om onze website en ons idee vorm te geven in de vorm van een stichting. Inmiddels zijn we zo ver dat we een goed concept van de statuten hebben opgesteld en dat we in gesprek gaan met mensen die ons kunnen helpen dit vorm te geven.

Een van de redenen dat we kijken naar het opzetten van een stichting is om de mogelijkheid te creëren om wat fondsenwerving te doen, daarnaast helpt het bij organisaties om serieuzer over te komen. Het bijhouden van een domeinnaam en website kost nu eenmaal geld en ook het bezoeken van alle wandelroutes is door de reiskosten ook een kostbare aangelegenheid. Aan de andere kant beleven we veel plezier aan het testen van de routes en komen we in prachtige natuurgebieden door het hele land.

Tot slot

Bedankt voor jullie steun bij ons initiatief! We hopen eind oktober de volgende nieuwsbrief te versturen.

Groetjes, Sebastiaan en Marlous

Terugblik op de social media

Ook deze keer weer als allerlaatste stuk van de nieuwsbrief een overzicht van onze berichten op social media. Deze routes hebben we in mei, juni en juli gelopen en online geplaatst. Eén van de routes betreft een museumbezoek (het Luchtvaartmuseum Aviodrome), de rest van de routes zijn routes door de natuur.

Vrijdag 21 juli 2023

Een jaar geleden zijn we begonnen met routes op de website plaatsen als voorbeeld voor hoe dit eruit zou komen te zien. Dit waren routes die we nog niet zelf hadden gelopen, maar deze staan wel aangemerkt als rolstoeltoegankelijke route bij de beherende organisatie. Langzaam proberen we al deze routes die we wel op de website hebben staan, maar nog niet zelf hebben gelopen, ook te lopen en te beoordelen. Het doel is natuurlijk dat we alle routes die we op de site hebben staan ook zelf hebben gelopen.

Een van de routes die we in het begin online gezet hebben is de Wandelroute Engelse Park op Landgoed Groeneveld in Baarn. Op dit landgoed lopen twee rolstoeltoegankelijke routes, de Themaroute en deze route. De Themaroute hebben we al eens op een eerder moment gelopen, maar toen was er geen tijd om de andere route ook te lopen, vandaar dat de Wandelroute Engelse Park er nog niet met eigen informatie op stond. Nu is het zo dat we destijds de foto's van de Themaroute zonder los bericht hebben vervangen, want we wilden de site zo snel mogelijk opvullen met eigen materiaal. Dus vandaar dat we beide routes bij dit bericht noemen.

Kasteel Groeneveld is in 1710 gebouwd als buitenplaats en zomerhuis van rijke stedelingen. Het park werd oorspronkelijk aangelegd in een variant dan de Franse Stijl, maar dit is later omgevormd naar de Engelse landschapsstijl. Door het park rondom Kasteel Groeneveld lopen twee gemarkeerde routes. De lange route, de Wandelroute Engelse Park, is gemarkeerd met rode pijlen. De korte route, de Themaroute, is gemarkeerd met de gele pijlen en is gekoppeld aan de actuele tentoonstellingen van het Kasteel. Hierover is bij de informatiebalie meer informatie te krijgen.

De routes bestaan uit halfverharding met grind en slingert tussen de bomen door om de vijverpartijen van het landgoed heen. Onderweg steek je meerdere keren het water over met een bruggetje, vanaf waar je meteen een doorkijkje hebt over het water. Honden mogen de volledige lengte van deze route los lopen. Ze kunnen heerlijk rennen en op diverse plaatsen ook de vijver in.

Wandelroute Engelse Park: <https://rolstoelwandeling.nl/baarn-wandelroute-engelse-park/>

Wandelroute Themaroute: <https://rolstoelwandeling.nl/wandelroute-themaroute-groeneveld/>

Veel wandelplezier en alvast een fijn weekend!



Vrijdag 14 juli 2023

Bij Luchtvaartmuseum Aviodrome vind je een grote collectie aan vliegtuigen en helicopters. Van replica's van de eerste vliegtuigen die boven Nederland vlogen tot de grote Boeing 747, de collectie is breed. Daarbij komt dat het Aviodrome zeker geen saai museum is. Overal is er voldoende te zien en te beleven, ook als roller! Bijna alles is op een prettige hoogte, ook vanuit een rolstoel. Ook een aantal interactieve elementen zijn vanuit de rolstoel goed te bedienen. In het Theater is een rolstoelhelling en wanneer je aangeeft de voorstelling graag te zien kun je eenvoudig via deze helling de zaal betreden.



Over de toegankelijkheid: Het Aviodrome is voor het grootste gedeelte heel goed toegankelijk. De vliegtuigen zijn niet te betreden, maar de Boeing 747 is wel deels toegankelijk via een heuse slurf! Om hier te komen neem je de lift naar de bovengalerij. Hiervandaan kijk je van bovenaf op de vliegtuigen. Het museum beschikt over twee invalidentoiletten. Via een lift kom je op een bovengalerij, waarlangs je van bovenaf de vliegtuigen kunt bekijken. De rand is vrij breed, maar het uitzicht is wel leuk. Hangar T2 kun je het beste via de uitgang betreden, daar is de drempel het laagste. Heb je ergens hulp bij nodig spreek dan even een medewerker aan, men helpt je graag!

Dan nog even over obstakels: Eigenlijk is het hele museum goed ingericht op rollers. Bij het oude Schipholgebouw is de bovenverdieping niet toegankelijk, maar gezien de leeftijd van dit gebouw is dat begrijpelijk. De flightsimulator en de speeltuinen zijn niet aangepast voor rollers.

Tot slot is er ook nog een restaurant aanwezig, waar je terecht kunt voor een kopje koffie of thee of lunch.

Voor de volledigheid: We kregen van Luchtvaartmuseum Aviodrome toestemming voor het maken van de foto's en video. We hebben zelf de toegang en het parkeergeld betaald. Het Aviodrome heeft op geen enkele wijze invloed gehad op deze review.

De link naar ons bezoek aan het museum: <https://rolstoelwandeling.nl/lelystad-luchtvaartmuseum-aviodrome/>

Veel wandelplezier en alvast een fijn weekend!

Vrijdag 7 juli 2023

Het Purmerbos is een heel jong bos. In 1986 werd begonnen met de aanleg en door de vruchtbare grond groeiden de bomen goed. In het bos staan veel populieren, maar ook andere loofbomen vinden hun plek in dit bos. Bij de aanleg van het bos is rekening gehouden met de oude structuur van het landschap, in de 17e eeuw was er in het gebied al een strakke structuur van landerijen, nadat het land was ingepolderd werd het namelijk ingedeeld in een raster van vierkanten. Deze vierkante indeling is nog steeds in de polders rond Purmerend te zien.

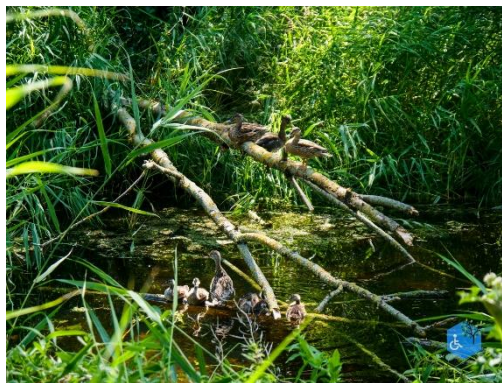
Deze route door het Purmerbos is deels van half verharding, en deels van betonplaten. Wij kozen voor een ander startpunt dan dat Staatsbosbeheer aangeeft: wij starten vanaf Parkeerplaats De Populier - Purmerbos! Vanaf dit startpunt hoeft je namelijk geen weg over te steken en heb je ook geen last van de helling die je hebt bij het verlaten van het parkeerterrein richting de route. Beide parkeerplaatsen zijn geasfalteerd, er zijn geen invalidenparkeerplaatsen.

De route slingert door het Purmerbos heen en af en toe kruis je een watertje, waardoor je een doorkijkje hebt. Langs het pad kun je diverse vogels tegenkomen, op onze tocht zagen we een zilvereiger, bonte specht, gaai en verschillende eenden. Na ongeveer twee kilometer kom je bij een uitzichtpunt aan de rand van het bos. Je kijkt hier uit over een aantal weilanden. Het laatste stuk van de route slingert je weer langs de bosrand en een sloot terug richting het startpunt van de route.

Loop je de route linksom dan kom je na ongeveer 800 meter het hondenstrandje tegen. Dit strandje is bij droog weer goed toegankelijk met een rolstoel omdat het deels is voorzien van half verharding. Bij nat weer zul je echt op de half verharding moeten blijven, maar kun je nog steeds redelijk dicht bij het water komen.

Link naar de route: <https://rolstoelwandeling.nl/purmerend-wielproefpad/>

Veel wandelplezier en alvast een fijn weekend!



Vrijdag 30 juni 2023

Huis ter Heide is een natuurgebied in Noord Brabant tussen de plaatsen De Moer en Loon op Zand. Het noordelijke deel van het gebied bestaat voornamelijk uit bos, terwijl het zuidelijke deel van het gebied een afwisseling van bos, heidevelden en vennen is. Het grootste ven, het Leikeven, is de bestemming van deze route. Om hier te komen volg je de gele routepijltjes. Het eerste gedeelte van de route is volledig verhard (asfalt) en een van de straten die de route een stukje volgt heet de Galgeneindsestraat en de naam van het bospad is de Galgenbaan. Deze namen verwijzen naar het verleden van dit gebied, het was vroeger namelijk een galgenveld. Hier stonden galgen opgesteld met het doel de lichamen van criminelen ten toon te stellen, de executie zelf vond op een andere locatie plaats. Ten zuiden van het Leikeven was vroeger nog een ven te vinden, dit ven stond bekend als het Moordgat.



Het eerste stuk van de route gaat langs een bosgebied waar vroeger munitie gemaakt en opgeslagen werd. Deze opslagplekken zijn nu enkel nog terug te vinden als kale plek in het bos. Verderop kom je langs weilanden met een zeer weids uitzicht. Op het stuk van de route bij het Leikeven zelf kan je ook Schotse Hooglands tegenkomen. Vanaf het Leikeven neem je dezelfde route weer terug naar de parkeerplaats.

De link naar de route: <https://rolstoelwandeling.nl/de-moer-nb-wandelroute-naar-het-leikeven/>

Veel wandelplezier en alvast een fijn weekend!

Vrijdag 23 juni 2023

De Oisterwijkse Bossen en Vennen vormen samen een uniek gebied. De beide routes starten voor het bezoekerscentrum, hier staat een wegwijzer. De toegankelijkheid van de routes is prima en de bewegwijzering is goed. Deze routes volgen de oranje pijlen, volg wel de pijlen in je looprichting, kijk je namelijk achterom dan zou je wel eens de terugweg gevonden kunnen hebben en dan loop je het Kolkven mis.



Aan de achterzijde van het bezoekerscentrum is speelnatuur van OERRR. Er is een rolstoeltoegankelijk pad aangelegd en er staan twee waterpompen die vanuit een rolstoel te bedienen zijn. De toegang tot de speelnatuur kost €1,50 per kind, hiervan wordt de speelnatuur onderhouden.

Nadat je het eerste stuk bos hebt doorkruist kom je aan bij het ven de Brouwkuip. Waarschijnlijk heeft de naam van dit ven te maken met de vorm, maar ook zou het kunnen dat de plaatselijke bierbrouwers dit ven gebruikten om hun kuipen schoon te maken. Bij dit ven zou je met wat geluk een ijsvogel kunnen tegenkomen. De bijnaam van de ijsvogel is de "blauwe schicht". Wist je dat een ijsvogel eigenlijk helemaal niet blauw is? de veren zijn kleurloos, maar door de weerkaatsing van licht krijgen ze een blauwe gloed. Een ijsvogel is daardoor in de schaduw moeilijk te zien.

Al met al is het een mooie, afwisselende route met toegankelijke speelnatuur. De enige opmerking waarom we de route niet het vinkje van rolstoelvriendelijk geven zit in een stuk fietspad dat 1,8m breed is. Het kan hier vrij druk zijn met fietsers, dus dan is het even opletten. Op een enkele plek kom je wat boomwortels tegen, maar in een bosgebied is dat natuurlijk niet heel gek.

Nieuwsgierig? Hier is onze pagina over het de wandelroute Groot Speijck: <https://rolstoelwandeling.nl/oisterwijk-wandelroute-groot-speijck/>

Veel wandelplezier en alvast een fijn weekend!

Vrijdag 16 juni 2023

Sommige routes zijn juist bedoeld om met een kind te volgen en daar kwamen we er laatst weer eens eentje van tegen: een kabouterpad! In de bossen van het Roggebotzand wonen al jaren kabouterpjes. Met hulp van de boswachter is er een kabouterpad gemaakt waardoor iedereen bij de kabouters op bezoek kan komen. Om te zorgen dat iedereen de weg goed kan vinden staan er allemaal paaltjes met een rode kaboutermuts bovenop. Langs de route staan kabouterhuisjes waar je in kan kijken. Gezien dat de huisjes op kabouterformaat zijn, is het niet mogelijk om met een rolstoel het huisje in te gaan.



Wij kwamen dit kabouterpad bij toeval tegen onderweg naar een andere route. We zijn niet in het restaurant zelf of in de speeltuin geweest om te kijken naar de toegankelijkheid hiervan. Op sommige plekken is het pad wat zanderig, maar hier is goed doorheen te komen. Ook is het mogelijk om halverwege de route al terug te gaan naar het startpunt.

Het kabouterpad is ongeveer 1 kilometer lang. De route is goed toegankelijk met de rolstoel of kindervan, op twee plekken is er ietsje los zand, maar er is goed langs te komen. De speelhutjes zijn niet rolstoeltoegankelijk. De route is een soort mix van halfverharding en zeer stevig zand. Bij nat weer kan het hier en daar misschien wat modderig zijn.

Nieuwsgierig? Hier is onze pagina over het kabouterpad: <https://rolstoelwandeling.nl/dronten-het-grote-kabouterbos/>

Veel wandelplezier en alvast een fijn weekend!

Vrijdag 9 juni 2023

Na het inpolderen van de Zuiderzee moest er invulling gegeven worden aan het nieuwe land. Het Wisentbos bij Dronten is door het Rijksdienst van de IJsselmeerpolders ontworpen en in 1969 aangelegd. Na de aanleg is het bos overgedragen aan Staatsbosbeheer. In 2003 is het bos aangepast naar de behoefte van de inwoners van Dronten. Het bos is een recreatieve omgeving geworden met een natuurlijke uitstraling. Een mooi voorbeeld hiervan zijn de ligweides aan het water en het Bostheater.



Het (jonge) bos bestaat uit een grote diversiteit aan loofbomen, maar ook veel struiken en lagere planten. De combinatie van begroeiing trekt veel vogels en insecten aan. Het eerste deel van de route gaat door dit bos. Ongeveer halverwege de route kom je langs de ligweides bij de grote vijver, waar diverse eendensoorten en een reigerkolonie te vinden zijn. Het gras op de ligweides wordt kort gehouden, waardoor het met een rolstoel enigszins te doen kan zijn om de ligweide op te gaan. Ook is er een halfverhard pad dat naar een picknicktafel loopt, welke dicht bij het water staat. Hier hebben we alleen geen beeldmateriaal van, gezien dat er kinderen aan het spelen waren rond de picknicktafel en in het water.

Op de tweede helft van de route kom je langs een gebied met diverse weilanden en hier vind je ook de verwijzingen naar de naam van het bos. Ver voordat de Zuiderzee op deze plek lag, liepen er namelijk in deze regio wisenten, de Europese tegenhanger van de Amerikaanse bizon.

Al met al is het een goed begaanbaar gebied met meer toegankelijke wandelpaden dan enkel deze route. De route volgt de paarse routebordjes met een rolstoel op het bordje. Op ongeveer eenderde van de route kom je een heuveltje tegen, hier ga je een paar meter omhoog richting een bankje en uitzicht over het water.

De link naar de route: <https://rolstoelwandeling.nl/dronten-wandelroute-mindervalidenpad-wisentbos/>

Veel wandelplezier en alvast een fijn weekend!

Vrijdag 2 juni 2023

Deze wandelroute gaat door het door het Koningin Wilhelminabos in Roggebotzand. Het bos bestaat sinds 1999 en is door Staatsbosbeheer en Stichting Nationale Boomfeestdag geschonken aan KWF Kankerbestrijding, toen KWF Kankerbestrijding 50 jaar bestond. Op 9 december 2000 werd de eerste 'Bomen voor het Leven'-dag gehouden en werd met de aanleg van het bos begonnen. Sindsdien zijn er ruim 25.000 bomen geplant, als herinnering aan mensen die zijn overleden aan kanker.



Langs de route staan verschillende gedichten die op een glazen plaat zijn aangebracht. Deze staan op enige afstand van de route en zijn vanuit de rolstoel soms lastig te lezen. In het midden van de route kom je bij een open plek. Hier is een gedenkplek gemaakt. 12 Millenniumbomen vormen rond een beeldje van Koningin Wilhelmina een onderbroken cirkel. Voor iedere provincie staat er een boom. In de lege ruimte van het overgebleven deel van de cirkel staat een moeraseik. Deze moeraseik is geplant door de Contactgroep Nabestaanden Kankerpatiënten (CNK) en staat symbool voor de blijvende herinneringen aan de overledenen. Zo is de onderbroken cirkel toch rond. Rond de cirkel van bomen staan glaspanelen met daarop 25.000 namen van mensen die aan kanker zijn overleden. Ook zijn er twee lege panelen, die verwijzen naar alle andere mensen die aan kanker zijn overleden. Zo is het een gedenkplek voor iedereen.

De route is goed toegankelijk en de paden zijn half verhard. Wat ons opviel was dat er aan het begin van de route een slagboom is. Met een rolstoel kun je hier redelijk goed onderdoor rijden, de doorrijhoogte is 115 cm. Toch is het jammer dat een echte passage langs de slagboom ontbreekt. Het bos is divers door de verschillende jaren van aanplant. De route komt over 1 brug, deze is wat hobbelig doordat enkele planken op een andere hoogte liggen dan de rest van de brug, maar ook met een elektrische rolstoel is dit prima te doen. Het informatiebord bij de gedenkplek is helaas ook niet goed bereikbaar met een rolstoel, dit bord staat in het gras.

Al met al een indrukwekkende wandeling door een mooi natuurgebied.

De link naar de route: <https://rolstoelwandeling.nl/dronten-levenspad-kwf-bos/>

Veel wandelplezier en alvast een fijn weekend!

Vrijdag 26 mei 2023

De Zuigerplas is onderdeel van de stadsbossen van Lelystad. Voor de aanleg van de dijk langs het IJsselmeer was zand nodig. Dit zand werd gewonnen op de plek waar nu de Zuigerplas ligt. Het gebied om de plas heen is een afwisseling van grasvelden, struikgewas en groepjes bomen.



De route loopt om de Zuigerplas heen. Ongeveer halverwege de route kom je een hondenstrand tegen, al kan een hond op andere plekken ook het water in. Op het hondenstrand kan je met de rolstoel bij de waterkant komen.

Er liggen een aantal bruggen op de route, waarvan één brug een wat steilere helling naar de brug toe heeft en een irritant hoog randje aan die kant. Dit is de reden dat wij aanraden om de route tegen de klok in te lopen. Op deze manier is de lastigere kant van deze brug op de weg naar beneden in plaats van naar boven. Zelf hebben we de route met de klok mee gelopen, dus het kan zijn dat de foto's tegen de looprichting die wij aanraden in genomen zijn.

Wij schatten in dat de route bij veel regen ook nog te volgen zal zijn, het pad is namelijk stevig. Wel kan het zijn dat er dan flinke plassen op het pad aanwezig zijn waar je doorheen zal moeten.

De link naar de route: <https://rolstoelwandering.nl/lelystad-zuigerplas/>

Veel wandelplezier en alvast een fijn weekend!

Vrijdag 19 mei 2023

Landgoed Moersbergen is ontstaan in de Middeleeuwen en rond 1435 stond er al een kasteel en dit kasteel is sindsdien altijd bewoond geweest. In 1539 heeft het kasteel de status ridderhofstad gekregen. Deze status werd toegekend aan adellijke huizen waarvan de eigenaar deel uitmaakte van het ridderschap. Extra eisen aan de huizen zelf waren dat ze een gracht en een ophaalbrug moesten hebben. Een huis dat was aangewezen als ridderhofstad genoot van belastingvrijstelling. De natuur op het landgoed is een afwisseling van bos en open velden. In het oudste stuk van het bos hebben de bomen een



leeftijd van ongeveer 150, wat voor de natuur erg waardevol is. Deze bomen zijn veelal hol en zijn hiervoor uitermate geschikt om een nest in te maken voor diverse dieren. In de 18de eeuw was het landgoed ongeveer 750 hectare groot, het landgoed was dan ook op zijn grootst rond deze tijd. Delen van het landgoed werden ingezet met voor de bosbouw.

Vanaf de parkeerplaats begin je met lopen over de oude oprijlaan van het landgoed. Dit is ook één van de belangrijke zichtassen, het kasteel is te zien vanaf deze laan. De route kruist enkele malen een ruiterspad, maar deze kruisingen zijn goed te doen. Het kan zijn dat het pad hier en daar wat modderig is na een regenbui, maar dat is wel iets wat te verwachten is in een bos, maar de route is hierdoor niet minder goed te volgen.

Op de route kom je één houten bruggetje tegen van ongeveer 1,20 meter breed. Er zijn geen opstaande randen langs het bruggetje, maar dit lijkt ons geen bezwaar, gezien dat het een erg kort bruggetje is. Ook gaat de route een klein stukje over een fietspad, omdat er hier geen ruimte is om de paden gescheiden te houden. Op een deel van de route mogen honden los lopen, op andere delen moeten honden aangelijnd worden. Dit staat dan naast het pad duidelijk aangegeven met borden. Het is een leuk ommetje door een mooie, groene omgeving met een rijke historie.

De link naar de route: <https://rolstoelwandering.nl/doorn-landgoed-moersbergen/>

Veel wandelplezier en alvast een fijn weekend!

Vrijdag 12 mei 2023

Vlakbij de A12 is in Driebergen de Heidetuin te vinden. Recent is deze tuin helemaal opgeknapt en zijn bruggen en wandelpaden vervangen. Wij werden op deze tuin gewezen en zijn er een kijkje gaan nemen. De Heidetuin ziet er mooi uit en het pad is half verhard.

De Heidetuin in Driebergen ontstond toen tijdens de februaristorm in 1953 een kale plek ontstond in het bos. Meteen werd er gestart met de aanleg van de Heidetuin, waarin veel verschillende soorten heide een plaats kregen. Door de vele soorten heide werd de Heidetuin bekend, maar



de tuin raakte door veranderingen in het weer en de natuur in verval. Het Utrechts Landschap kreeg de tuin in 2022 in beheer en maakte een plan om de Heidetuin te herstellen. Daarbij kwam ook de toegankelijkheid

in beeld en werden de paden voorzien van half verharding, waardoor deze met een rolstoel toegankelijk zijn geworden.

Langs het pad staan verschillende bankjes. Deze bankjes staan iets van het pad af maar zijn te bereiken met de rolstoel. Voor de bankjes is voldoende ruimte om even te kunnen wachten zonder in de weg te staan.

Mocht je een iets groter rondje willen maken dan kun je een stukje (onverplicht) fietspad volgen om langs de bosvijver te komen. Zo maak je je ommetje ongeveer 500 meter langer.

De link naar de route: <https://rolstoelwandeling.nl/driebergen-heidetuin/>

Veel wandelplezier en alvast een fijn weekend!

Vrijdag 5 mei 2023

Het Bergherbos ligt in de provincie Gelderland, vlak tegen de Duitse grens aan. Het bos ligt op een stuwwal die zo'n 200.000 jaar geleden is ontstaan tijdens een ijstijd. Het gebied is vrij heuvelachtig, wat zorgt voor mooie vergezichten. De route komt (helaas) niet in de buurt van de Hulzenberg, het hoogste punt van de omgeving. Toch zijn er door het hoogteverschil verschillende doorkijkjes te vinden. De route maakt een rondje, over een laaggelegen pad langs de akkers en een hooggelegen pad tussen de bomen. Tussen beide paden in ligt een oude, inmiddels drooggevalle bron, genaamd 't Klein Peeske. Naar deze bron is ook het restaurant aan het begin van de route genoemd.



In het eerste stuk van het bos, tussen de akkers en het startpunt, ligt speelnatuur van OERRR (Natuurmonumenten). Deze speelnatuur is aangelegd voor kinderen met en zonder beperking, al zijn wij van mening dat er nog wel verbeterpunten zijn, er zijn bijvoorbeeld geen toegankelijke speeltoestellen. Wat wel zeer goed is aangelegd zijn de picknickbanken, met een uitsparing voor een rolstoel in het midden, waardoor je echt erbij kan zitten. De speelnatuur is ook prima toegankelijk.

De link naar de route: <https://rolstoelwandeling.nl/beek-ommetje-bergherbos/>

Veel wandelplezier en alvast een fijn weekend!
